

Międzynarodowa Wyższa Szkoła Logistyki i Transportu we Wrocławiu

Prowadzący							
Przedmiot	Wychowanie fizyczne						
Moduł		Punkty ECTS	0	Sygnatura programu studiów	L/2025/SPS/S/P - L/2025/SPS/N/P		
Kierunek		Specjalność			Rok akademicki		
LOGISTYKA		Zrównoważona logistyka handlu i dystrybucji					
Semestr		III	Rok studiów		VI		
Forma studiów	Stacjonarne				Niestacjonarne		
Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratoria	Projekt	Wykład	Ćwiczenia	Laboratoria Projekt
Liczba godzin		60					
RAZEM	60						
Cel przedmiotu	Celem kursu WYCHOWANIE FIZYCZNE jest wszechstronny rozwój sprawności fizycznej, kształtowanie postaw prozdrowotnych oraz aktywne uczestnictwo w różnorodnych formach ruchu i ćwiczeń fizycznych, dostosowanych do możliwości i zainteresowań studentów.						
Minimalna wiedza wymagana od studenta przed rozpoczęciem zajęć							
Nie dotyczy							
Zalecana literatura do przestudiowania przed rozpoczęciem zajęć							
Maszczak T. (red.) 2004: Metodyka wychowania fizycznego, Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, Warszawa.							
PRZEDMIOTOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (PEU)					KEU	METODY OCENY	
	KOD	FORMA			KOD	KOD	FORMA
UMIEJĘTNOŚCI	U01	Potrafi współdziałać i uczestniczyć w aktywności fizycznej w grupie, przyjmując różne role i wspierając współuczestników w realizacji zadań ruchowych.			K1_U12_L_1	MO18	Zaliczenie sprawozdania z zajęć terenowych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	K01	Jest gotów do odpowiedniego ustalania priorytetów i organizowania własnej aktywności fizycznej oraz współpracy w zespole w celu realizacji zadań na zajęciach.			K1_K01_L_1	MO18	Zaliczenie sprawozdania z zajęć terenowych
Treści merytoryczne przedmiotu	Ćwiczenia	Rozwój ogólnej sprawności fizycznej i kondycji organizmu, Kształtowanie wytrzymałości, siły i koordynacji ruchowej, Aktywne uczestnictwo w różnorodnych formach ruchu dostosowanych do możliwości i zainteresowań studentów, Promowanie zdrowego stylu życia i nawyku regularnej aktywności fizycznej, Doskonalenie umiejętności współpracy i funkcjonowania w zespole w warunkach aktywności fizycznej.					
Metody dydaktyczne	KOD	FORMA					
	MD18	Zajęcia terenowe					
Literatura obowiązkowa	1	Czerwiński J. Sport i wychowanie fizyczne w teorii i praktyce, Wydawnictwo: Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, Olsztyn, 2006.					
	2	Górki J. (red.) Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego, Wydawnictwo PZWL, 2008.					
Warunki zaliczenia przedmiotu							
Przedmiot zaliczany jest na podstawie udziału w zorganizowanych przez Uczelnię zajęciach lub na drodze udokumentowanego / potwierdzonego udziału studenta w systematycznej aktywności fizycznej w trakcie semestru, realizowanej w dowolnej formie zgodnej z założeniami zajęć, uwzględniającej rozwój sprawności fizycznej, kondycji oraz umiejętności współpracy i odpowiedzialności w działaniach zespołowych.							