

## Międzynarodowa Wyższa Szkoła Logistyki i Transportu we Wrocławiu

Prowadzący					
Przedmiot	Wychowanie fizyczne				
Moduł	O	Punkty ECTS	0	Sygnatura programu studiów	L/2024/SPS/S/P - L/2024/SPS/N/P
Kierunek		Specjalność		Rok akademicki	
LOGISTYKA		Logistyka handlu i dystrybucji			
Semestr		VI	Rok studiów		III
Forma studiów	Stacjonarne			Niestacjonarne	
Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratori a	Projekt	Wykład
Liczba godzin		60			
<b>RAZEM</b>	<b>60</b>				
Cel przedmiotu	Celem kursu WYCHOWANIE FIZYCZNE jest wszechstronny rozwój sprawności fizycznej, kształtowanie postaw prozdrowotnych oraz aktywne uczestnictwo w różnorodnych formach ruchu i ćwiczeń fizycznych, dostosowanych do możliwości i zainteresowań studentów.				
<b>Minimalna wiedza wymagana od studenta przed rozpoczęciem zajęć</b>					
Nie dotyczy					
<b>Zalecana literatura do przestudiowania przed rozpoczęciem zajęć</b>					
Maszczak T. (red.) 2004: Metodyka wychowania fizycznego, Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, Warszawa.					
<b>PRZEDMIOTOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (PEU)</b>			<b>KEU</b>	<b>METODY OCENY</b>	
	<b>KOD</b>	<b>FORMA</b>		<b>KOD</b>	<b>KOD</b>
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>	U01	Potrafi współdziałać i uczestniczyć w aktywności fizycznej w grupie, przyjmując różne role i wspierając współuczestników w realizacji zadań ruchowych.		K1_U10_L_P	MO18
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>	K01	Jest gotów do odpowiedniego ustalania priorytetów i organizowania własnej aktywności fizycznej oraz współpracy w zespole w celu realizacji zadań na zajęciach.		K1_K01_L_P	MO18
<b>Treści merytoryczne przedmiotu</b>	Ćwiczenia	Rozwój ogólnej sprawności fizycznej i kondycji organizmu, Kształtowanie wytrzymałości, siły i koordynacji ruchowej, Aktywne uczestnictwo w różnorodnych formach ruchu dostosowanych do możliwości i zainteresowań studentów, Promowanie zdrowego stylu życia i nawyku regularnej aktywności fizycznej, Doskonalenie umiejętności współpracy i funkcjonowania w zespole w warunkach aktywności fizycznej.			
<b>Metody dydaktyczne</b>	<b>KOD</b>	<b>FORMA</b>			
	MD18	Zajęcia terenowe			
<b>Literatura obowiązkowa</b>	1	Czerwiński J. Sport i wychowanie fizyczne w teorii i praktyce, Wydawnictwo: Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, Olsztyn, 2006.			
	2	Górki J. (red.) Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego, Wydawnictwo PZWL, 2008.			
<b>Warunki zaliczenia przedmiotu</b>					
Przedmiot zaliczany jest na podstawie udziału w zorganizowanych przez Uczelnię zajęciach lub na drodze udokumentowanego / potwierdzonego udziału studenta w systematycznej aktywności fizycznej w trakcie semestru, realizowanej w dowolnej formie zgodnej z założeniami zajęć, uwzględniającej rozwój sprawności fizycznej, kondycji oraz umiejętności współpracy i odpowiedzialności w działaniach zespołowych.					