

# Międzynarodowa Wyższa Szkoła Logistyki i Transportu we Wrocławiu

Prowadzący								
Przedmiot	Wychowanie fizyczne							
Moduł		Punkty ECTS	0	Sygnatura programu studiów	L/2024/SPS/S/P_inż. - L/2024/SPS/N/P_inż.			
Kierunek		Specjalność			Rok akademicki			
LOGISTYKA		Systemy informacyjne w łańcuchu dostaw			zaktualizowany			
Semestr		II		Rok studiów		I		
Forma studiów	Stacjonarne				Niestacjonarne			
Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratoria	Projekt	Wykład	Ćwiczenia	Laboratoria	Projekt
Liczba godzin		60						
RAZEM		60						
Cel przedmiotu	Celem kursu WYCHOWANIE FIZYCZNE jest wszechstronny rozwój sprawności fizycznej, kształtowanie postaw prozdrowotnych oraz aktywne uczestnictwo w różnorodnych formach ruchu i ćwiczeń fizycznych, dostosowanych do możliwości i zainteresowań studentów.							
<b>Minimalna wiedza wymagana od studenta przed rozpoczęciem zajęć</b>								
Nie dotyczy								
<b>Zalecana literatura do przestudiowania przed rozpoczęciem zajęć</b>								
Maszczak T. (red.) 2004: Metodyka wychowania fizycznego, Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, Warszawa.								
<b>PRZEDMIOTOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (PEU)</b>					<b>KEU</b>	<b>METODY OCENY</b>		
	<b>KOD</b>	<b>FORMA</b>			<b>KOD</b>	<b>KOD</b>	<b>FORMA</b>	
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>	K01	Jest gotów do odpowiedniego ustalania priorytetów i organizowania własnej aktywności fizycznej oraz współpracy w zespole w celu realizacji zadań na zajęciach.			K1_K01_L_P	MO18	Zaliczenie sprawozdania z zajęć terenowych	
<b>Treści merytoryczne przedmiotu</b>	Ćwiczenia	Rozwój ogólnej sprawności fizycznej i kondycji organizmu, Kształtowanie wytrzymałości, siły i koordynacji ruchowej, Aktywne uczestnictwo w różnorodnych formach ruchu dostosowanych do możliwości i zainteresowań studentów, Promowanie zdrowego stylu życia i nawyku regularnej aktywności fizycznej, Doskonalenie umiejętności współpracy i funkcjonowania w zespole w warunkach aktywności fizycznej						
<b>Metody dydaktyczne</b>	<b>KOD</b>	<b>FORMA</b>						
	MD18	Zajęcia terenowe						
<b>Literatura obowiązkowa</b>	1	Czerwiński J. Sport i wychowanie fizyczne w teorii i praktyce, Wydawnictwo: Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, Olsztyn, 2006.						
	2	Górki J. (red.) Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego, Wydawnictwo PZWL, 2008.						
<b>Warunki zaliczenia przedmiotu</b>								
Przedmiot zaliczany jest na podstawie udziału w zorganizowanych przez Uczelnię zajęciach lub na drodze udokumentowanego / potwierdzonego udziału studenta w systematycznej aktywności fizycznej w trakcie semestru, realizowanej w dowolnej formie zgodnej z założeniami zajęć, uwzględniającej rozwój sprawności fizycznej, kondycji oraz umiejętności współpracy i odpowiedzialności w działaniach zespołowych.								